

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Traumeel S Spier- en gewrichtsgel Gel**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Traumeel S Spier- en gewrichtsgel en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Traumeel S Spier- en gewrichtsgel en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Traumeel S Spier- en gewrichtsgel is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op de homeopathie.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

Traumeel S Spier- en gewrichtsgel mag niet worden gebruikt als u allergisch (overgevoelig) bent voor één of meerdere bestanddelen of voor planten uit de composietenfamilie (Asteraceae).

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

De gel is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. Vermijd contact met ogen, slijmvliezen, open wonden of beschadigde huid.

Raadpleeg een arts of professionele zorgverlener als de symptomen aanhouden of verslechteren.

##### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Traumeel S Spier- en gewrichtsgel nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

##### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap of borstvoeding volgens de aanbevolen dosering.

##### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Voor zover bekend beïnvloedt dit medicijn bij de aangegeven dosering de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken niet.

#### **Traumeel S Spier- en gewrichtsgel bevat ethanol**

Dit medicijn bevat 2000 mg alcohol (ethanol) in elke 10g gel (20,0% m/m).

Dit middel kan een brandend gevoel geven op uw huid als uw huid beschadigd is.

### **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Tenzij anders voorgeschreven:

De gel 's morgens en 's avonds aanbrengen, of vaker indien nodig (maximaal 6 maal daags).

Uitsluitend voor uitwendig gebruik. Ruim aanbrengen op de te behandelen plek. Traumeel S Spier- en gewrichtsgel kan worden gebruikt in combinatie met een licht drukverband en/of een oclusief verband.

#### **Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Hebt u een hogere dosis dan aanbevolen gebruikt, raadpleeg dan een arts of apotheker.

#### **Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

#### **Als u stopt met het gebruik van dit medicijn**

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. Allergische huidreacties (overgevoelighedsreacties) kunnen voorkomen in zeer zeldzame gevallen (bij minder dan 1 op 10.000 gebruikers).

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

### **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tube zorgvuldig gesloten houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Indien bewaard zoals aanbevolen is een éénmaal aangebroken verpakking nog 12 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

- De werkzame stoffen voor 100 g gel zijn: Arnica montana D3 1,50 g; Calendula officinalis Ø, Hamamelis virginiana Ø telkens 0,45 g; Echinacea angustifolia Ø, Echinacea purpurea Ø, Chamomilla Ø telkens 0,15 g; Symphytum officinale D4, Bellis perennis Ø telkens 0,10 g; Hypericum perforatum D6, Millefolium Ø telkens 0,09 g; Aconitum napellus D1, Belladonna D1 telkens 0,05 g; Mercurius solubilis D6 0,04 g; Hepar sulphur D6 0,025 g.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn: Carbomeer 980 NF, natriumhydroxide, water, alcohol.

### **Hoe ziet Traumeel S Spier- en gewrichtsgel eruit en wat zit er in een verpakking?**

Aluminiumtube met epoxy-phenolhars binnenlak van 50 of 100 g gel, voorzien van een polypropyleen schroefdop.

Het kan voorkomen dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Heel Belgium NV  
Booiebos 25  
9031 Drongen (Gent)  
België

### **Fabrikant**

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr. Reckeweg Str. 2-4  
76532 Baden-Baden  
Duitsland

of

Heel Belgium NV  
Booiebos 25  
9031 Drongen (Gent)  
België

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Heel Biologische Geneesmiddelen B.V.  
Tel.: 0115 563 200  
e-mail: [info@heelbv.nl](mailto:info@heelbv.nl)

Informatie over de wettelijke achtergronden en wijze van registratie van homeopathische geneesmiddelen is te vinden op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen; <http://www.cbg-meb.nl>.

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**  
RVH 117365

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in januari 2026.**